



МЕНЮ

Если 11 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 175	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 100/30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 175/5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №185 175	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ №185 175	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №395 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО НА МОЛОКЕ 150	КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №395 150	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ №394 150/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №395 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ №394 180/15
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ №394 150/15	КАКАО НА МОЛОКЕ 150	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №395 150	БАТОН 30	КАКАО НА МОЛОКЕ 150	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 30	БАТОН 30
				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		БАТОН 30			
II Завтрак									
КЕФИР 115	РЯЖЕНКА 115	ВАРЕНЕЦ №436 115	БАНАН 160	СОК 130	КЕФИР 115	ГРУША 170	ВАРЕНЕЦ 120	ЯБЛОКО 160	РЯЖЕНКА 120
Обед									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, 175	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 35	БРОККОЛИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 35	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 45	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 175/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 175	БАКЛАЖАНЫ, ТУШЕННЫЕ 35	БОРЩ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 175/5	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 35	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ТУШЕНАЯ 35
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 175	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 175/5/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 175	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 35	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 175	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 60/50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 175/5	СУП ГОРОХОВЫЙ 175
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРА И РЫБЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 35	ПТИЦА ТУШЕННАЯ 100	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ №48 100	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ 50
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ №336 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ №48 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ГРУША) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 100	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАНЕ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №372 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКО) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
							ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
Полдник									
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135/5	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 45	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ СОУСОМ 120/5
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120/5	ПТИЦА ТУШЕННАЯ 100/30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 35	СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО 35	РАГУ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ 150	КОТЛета РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	КОТЛета МЯСНАЯ ПАРОВАЯ 60	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ №221 180	КИСЕЛЬ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ОВОЩАМИ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯБЛОКАМИ 120	СОК 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150/15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 35	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 41
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 41	ПОВИДЛО 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОНФЕТА 25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 65	БЛИНЫ ФАРШИРОВАННЫЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК 130		
ПЕЧЕНЬЕ 30		ВАФЛИ 30					ВАФЛИ 25		



МЕНЮ

Сад 11 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 120/30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №185 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ №185 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №395 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №395 180	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 35	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ №394 180/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №395 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ №394 180/15
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ №394 180/15	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	БАТОН 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №395 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 35	БАТОН 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35
				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		БАТОН 35			
II Завтрак									
КЕФИР 115	РЯЖЕНКА 115	ВАРЕНЕЦ №436 115	БАНАН 160	СОК 150	КЕФИР 115	ГРУША 170	ВАРЕНЕЦ 120	ЯБЛОКО 160	РЯЖЕНКА 120
Обед									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 45	БРОККОЛИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 45	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 45	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БАКЛАЖАНЫ, ТУШЕННЫЕ 45	БОРЩ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 200/5	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 45	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ТУШЕНАЯ 45
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 45	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 60/50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП ГОРОХОВЫЙ 200
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРА И РЫБЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	ПТИЦА ТУШЕННАЯ 100	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ №48 120	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 45	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ №336 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ 180	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ №48 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ГРУША) 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 45	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 120	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАНЕ 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №372 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКО) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 47	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47		ХЛЕБ РЖАНОЙ 47		ХЛЕБ РЖАНОЙ 47	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47
							ХЛЕБ РЖАНОЙ 47		
Полдник									
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 45	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 45	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ СОУСОМ 150/5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 135/5	ПТИЦА ТУШЕННАЯ 120/30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО 45	РАГУ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ 175	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ 60	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ №221 180	КИСЕЛЬ 180
РЫБА ПРИПУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 41	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯБЛОКАМИ 150	СОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180/15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 45	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 41
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 41	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 41	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 41	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 41	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 41	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 41	КОНФЕТА 25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 65	БЛИНЫ ФАРШИРОВАННЫЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 41	СОК 150		
ПЕЧЕНЬЕ 30		ВАФЛИ 30					ВАФЛИ 25		